

Как маме справиться с детским непослушанием?

Источник: Фишки воспитания

ПОДГОТОВИЛА СМЕТАНКИНА Т.П., ВОСПИТАТЕЛЬ

Давайте вместе разберемся в том, почему возникает детское непослушание, что толкает ребенка на то, чтобы сопротивляться, бунтовать и устраивать истерики.

Причины детского непослушания:

возрастной кризис. Это тот период, когда ребенок перестраивается внутренне и начинает иначе выстраивать отношения с людьми. Старые способы взаимодействия ребенку уже совсем не интересны, а новые еще не освоены настолько, чтобы их применение было естественным. Это период, когда ребенку очень трудно – он меняется, растет и делается в это время неуправляемым. Кризис можно узнать, когда негативизм становится частым проявлением, а частица «не» одним из самых любимых слов у ребенка.

Кризисный период не вечный, и вспышки непослушания обычно сглаживаются спустя 2-3 месяца. В это время надо набраться терпения и, если это возможно, иногда позволять ребенку вести себя по-своему. Противостояние малышу и постоянные требования определенного поведения только усилят его негативизм и осложнят протекание кризиса.

не хватает родительской любви, заботы и внимания. Ребенок не терпит *безразличия* к себе, ему проще перенести наказание и неодобрение родителей, нежели чувствовать равнодушие с их стороны. Другими словами, если ребенку не хватает родительской любви, он будет компенсировать это непослушанием! Постоянно отвлекая вас, он как бы «выклянчивает» у вас *внимание к себе*.

А «негативное» внимание получить гораздо проще, чем похвалу. К примеру, ребенок помогает маме вытирать пыль. Мама, воспринимая это как детскую игру, может и не заметить этот момент или воспринять его как должное, а, главное, не похвалить. Но если ребенок проливает компот на новый ковер, это не останется без внимания. И тут малыш понимает, как заполучить внимание к себе со стороны родителей. Конечно, это не очень приятно, но все же, внимание получено и цель достигнута!

Способ, который поможет найти выход из этой ситуации довольно простой, – нужно проводить больше времени с детьми, компенсировать недостаток внимания и заботы похвалой, интересом к жизни ребенка, совместной игрой, занимательными беседами.

чрезмерно мягкий стиль воспитания и родители не предъявляют жестких требований к ребенку, можно видеть так называемое *соперничество с родителями на власть*. Малыш стремится сам решать, как ему действовать и подчинить себе поведение взрослых. Внешне это может выглядеть забавно, но включаясь в «игру потакания», родители зачастую и провоцируют непослушание.

Возможен и другой вариант: родители тревожатся за своего малыша и начинают слишком усердно его опекать. Ребенок старается самоутвердиться, *вырваться из-под чрезмерной опеки родителей*, проявить себя, показать, что он личность.

Это повод обратиться к себе и пересмотреть способ взаимодействия с ребенком. Задать себе вопросы: «Не слишком ли много требований к ребенку? Замечаний? Критики?», «Не слишком ли часто я вмешиваюсь в самостоятельные дела малыша?».

В этом случае вы можете подумать о том, чтобы отвести для малыша сферу деятельности, в которой он будет *проявлять самостоятельность*. Важно не вмешиваться и предоставить возможность принимать самостоятельные решения. Придумайте для ребенка такие дела, в которых он может проявить себя и чувствовать себя взрослым.

Выше описаны только основные причины непослушания. Можно также встретить и частные случаи желаний отомстить родителю за нанесенные обиды, и непослушание, вызванное глубоким нарушением отношения к себе, и др.

Как справиться с непослушанием?

Итак, давайте подведем итог и рассмотрим, какие приемы помогут нам справиться с непослушанием.

Давая ребенку **больше заботы, внимания, похвалы**, вы серьезно снизите остроту проблемы.

Устанавливайте **четко сформулированные и понятные** малышу **правила** в отношении того, что можно, а что нельзя.

Давайте ребенку возможность проявить **самостоятельность** и в некоторых вопросах принимать **собственные** решения.

Разговаривайте с ребенком о том, что с ним **происходит**, о чем он **думает** и что **чувствует**. Это сделает ваши отношения более теплыми, и вы будете лучше его понимать.

Наказания не достигают своей цели, если они совершаются на эмоциях. Ребенок слышит только «голос эмоций» и остается глух к смыслу наказания или требованиям. Предъявлять **требования** нужно **твердым, ровным и спокойным голосом**. Только так ребенок способен вас услышать.

Важно **говорить** малышу **о своих чувствах**. Лучше сказать «Я расстраиваюсь, когда вижу такой беспорядок, и мне хочется, чтобы у каждой игрушки был свой домик», чем «Опять ты все разбросал, собери сейчас же!». Ребенок любит своих родителей и расстраивать совсем не хочет, поэтому у первой фразы больше шансов достичь своей цели.